



Projeto Desporto Escolar 2024-25

Agrupamento de Escolas Caldas de Vizela

O Desporto Escolar desenvolve-se em duas vertentes: uma, referente à dinamização de atividades desportivas realizadas internamente em escola ou agrupamento de escolas; e outra, referente à atividade desportiva desenvolvida por grupos-equipa em competições com outras escolas e em diversas fases, Locais, Regionais e Nacionais.

É de participação voluntária e visa proporcionar a prática desportiva ao maior número possível de alunos do agrupamento. Tem como principais objetivos proporcionar o acesso à prática desportiva regular de qualidade, contribuindo para a promoção do sucesso escolar dos alunos, dos estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa. Em articulação com o Projeto Educativo do Agrupamento foram definidas as seguintes áreas de intervenção e objetivos gerais:

1. - Melhorar a qualidade das aprendizagens e práticas educativas.
2. - Desenvolver a Cidadania e Valores: cooperação e responsabilidade.
3. - Promover a educação para a saúde, através da adoção de comportamentos saudáveis, conducentes ao bem-estar físico, emocional e social, e divulgação boas práticas.

Os objetivos definidos no início do ano para o Desporto Escolar terão de ser atingidos com um bom nível de consecução, contribuindo para o cumprimento do Plano anual de atividades e do Projeto Educativo da Escola. A criação de um estilo de vida saudável, o combate ao abandono escolar, a criação de uma melhor imagem da escola nos alunos, a melhoria da autonomia e da responsabilidade continuam a ser objetivos fundamentais do nosso projeto e que serão alcançados, essencialmente, através do rigor na organização das atividades, do vasto leque de atividades propostos e da participação dos alunos na organização das mesmas atividades. A participação dos alunos nas atividades propostas, continua a ser regida por normas rigorosas. Os alunos devem ter uma atitude responsável, cumprimento todos os prazos estabelecidos e entregando toda a documentação necessária à sua correta participação nas atividades. A atividade do Desporto escolar no ano letivo 2024/2025 contempla duas vertentes de atividade interna e atividade externa.

1- Contribuir para o desenvolvimento da personalidade do educando, da formação do carácter da cidadania;

2- Contribuir para a correção de assimetrias, nomeadamente as de natureza social, fazendo do Agrupamento um espaço livre, solidário e igualitário;

3- Contribuir para o desenvolvimento pleno e harmonioso da personalidade dos alunos incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis e autónomos.

População Alvo

A população alvo para este projeto são os alunos da escola, do 2º e 3º ciclos, que expressaram o desejo de participar nesta atividade e manifestaram o gosto pela prática dessa modalidade.

Foram selecionados de acordo com os seguintes escalões:

Modalidade	ESCALÃO	ANO NASC.
Ténis de Mesa	Infantis A	2014/16
Ténis de Mesa	Infantis B	2012/13
Badminton	Infantis A	2014/16
Badminton	Infantis B	2012/13

Calendarização

Atividade	Estratégia		<i>Set.</i>	<i>Out.</i>	<i>Nov.</i>	<i>Dez.</i>	<i>Jan.</i>	<i>Fev.</i>	<i>Mar</i>	<i>Abr.</i>	<i>Mai.</i>	<i>Jun.</i>
Organização do atividade	Preparação geral individual e do grupo											
Aquisição skills motores	Preparação específica											
Competição	Torneios											

Os professores envolvidos neste projeto são os seguintes:

Carla Lemos e Modestino Azevedo - Ténis de mesa infantis A e B;

Joaquim Carneiro e Madalena Andrade - Badminton infantis A e B.

Os treinos das modalidades de Badminton e Ténis de Mesa, são: Segundas ; Terças; Quartas e Quintas feiras- Horário: 13.30 às 14.20; às Quartas-feiras, das 13.30 às 15.30.

Miguel Marques – FitEscola. Esta atividade tem dois momentos de avaliação: 1º período e 3º período.

Atividades de Nível I (Atividade Interna)

Atividade	Escola	Ano de Escolaridade Alvo	Nº de Alunos Participantes (Estimados)	Nº de Alunos Participantes (Real)	Professor Responsável	Data de Início	Data de Fim	Estado
Torenio	Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	8º	70	-	Maria Madalena Coelho de Andrade	04-04-2025	04-04-2025	PLANEADA
Torneio	Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	9º	60	-	Joaquim José Barbosa Carneiro	04-04-2025	04-04-2025	PLANEADA
Torneio	Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	5º	70	-	Modestino José Martins Dias Azevedo	03-04-2025	03-04-2025	PLANEADA
Torneio	Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	7º	70	-	Joaquim José Barbosa Carneiro	03-04-2025	03-04-2025	PLANEADA
Torneio	Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	6º	75	-	Carla Alexandra Trocado Lemos	03-04-2025	03-04-2025	PLANEADA
FitEscola	Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	5º,6º,7º,8º,9º	665	-	Miguel Augusto Brandão Ferreira Marques	07-10-2024	04-04-2025	PLANEADA
FitEscola	Escola Secundária de Caldas de Vizela, Vizela	10º,11º,12º	490	-	Miguel Augusto Brandão Ferreira Marques	07-10-2024	04-04-2025	PLANEADA
Aprender a andar de bicicleta	Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	4º,5º,6º	30	-	Fernando António Ferreira Carneiro	07-10-2024	30-05-2025	PLANEADA

Projetos Complementares

Projeto Complementar	Âmbito	Ano de Escolaridade Alvo	Escalão	
Corta-mato Escolar	Escolar, Local, Regional, Nacional	-	Infantil A (sub11), Infantil B (sub13), Iniciado (sub15), Juvenil (sub18), Júnior (sub21)	Remove ▼
Mega Sprinter Escolar	Escolar, Local, Regional, Nacional	-	Infantil A (sub11), Infantil B (sub13), Iniciado (sub15), Juvenil (sub18), Júnior (sub21)	Remove ▼

PLANO DE DESENVOLVIMENTO DO PROJETO DE ESCOLA «DE COMUNIDADE»

A criação do **projeto DE Comunidade** visa alargar a oferta a outros destinatários, para além dos alunos. Neste sentido, os professores passam a desenvolver atividades direcionadas para a sua comunidade educativa alargada (alunos, encarregados de educação, famílias, pessoal docente e não docente). Pretende-se que a escola abra a porta à sua comunidade, fazendo usufruto dos seus recursos humanos e materiais para manter a sua comunidade mais ativa. Neste sentido este plano vem de encontro a grande implementação da modalidade de ciclismo na comunidade. Assim, torna-se necessária a disponibilidade das bicicletas e equipamentos acessórios para o desenvolvimento deste projeto no Agrupamento envolvendo a comunidade.

Atividade de Nível I

Professor responsável: Fernando Carneiro

Atividade de Nível II

Escola	Nível do G/E	Modalidade	Nível Técnico	Disciplina	Escalão	Género	Número de alunos praticantes inscritos	Número de alunos J/A inscritos	Professo Respons
Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	Nível II	Ténis de Mesa			Vários	Misto	23	2	Modestino José Martil Dias Azeve
Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	Nível II	Ténis de Mesa			Vários	Misto	18	2	Carla Alexandra Trocado Lemos
Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	Nível II	Badminton			Vários	Misto	19	2	Joaquim Ji Barbosa Carneiro
Escola Básica de Caldas de Vizela, Vizela	Nível II	Badminton			Vários	Misto	20	2	Maria Madalena Coelho de Andrade

A metodologia a ser utilizada na estruturação dos grupos, permite que os alunos superarem as suas principais dificuldades.

Em termos de objetivos propostos para estas atividades, pretende-se que os mesmos sejam atingidos na sua plenitude. Para além dos objetivos delineados do ponto de vista social e da saúde, foram também pré-definidas as seguintes metas:

- Maximizar do tempo de atividade;
- Construir um bom ritmo e harmonia no treino;
- Identificar regras de comportamento claras estabelecendo normas de atuação;
- Propor um conjunto de tarefas adequadas ao nível de prestação de cada aluno;

- Controlar regularmente o nível de participação dos alunos;
- Estimular a atividade emitindo feedbacks;
- Fazer uma utilização educativas dos espaços.

Como nota final, o apelo é no sentido de sensibilizar todo o grupo disciplinar de Educação Física do Agrupamento, no sentido de aglutinar esforços para incrementar novas modalidades que incentivassem os alunos do mesmo à prática desportiva.

***O Coordenador do Desporto Escolar,
Modestino Azevedo***