



CURSOS PROFISSIONAIS

Curso Profissional de Técnico de Geriatria

Enquadramento: DL n.º 91/2013, de 10 de julho.

Portaria nº74-A/2013 de 15 de Fevereiro

Circular n.º 1/ANQEP/2016

MATRIZ CURRICULAR

COMPONENTE DE FORMAÇÃO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIAS ANUAIS			
		10º	11º	12º	TOTAL
Sociocultural	Português	105	105	110	320
	Inglês	74	73	73	220
	Área de Integração	74	73	73	220
	Tecnologias da Informação e Comunicação	100	0	0	100
	Educação Física	46	46	48	140
Científica	Biologia	43	57	0	100
	Estudo do Movimento	58	52	90	200
	Psicologia	66	65	69	200
Técnica	Saúde Geriátrica	175	125	50	350
	Ação Social na Terceira Idade	75	100	50	225
	Psicopatologia do Idoso	100	75	50	225
	Lazer na População Idosa	175	75	50	300
Prática	Formação em Contexto de Trabalho	0	200	400	600
Total Horas Ano/Curso		1091	1056	1063	3200

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL

Aos alunos que concluírem com aproveitamento o Curso Profissional de Técnico de Geriatria de Saúde será atribuído um diploma de conclusão do nível secundário de educação e um certificado de qualificação profissional de nível 4.

PERFIL DE DESEMPENHO

O Técnico de Geriatria é o profissional que presta cuidados de apoio direto ao idoso, em contexto domiciliar e institucional, contribuindo para o seu bem-estar biopsicossocial, tendo em consideração os objetivos definidos pela equipa técnica local e os princípios deontológicos de atuação.

REFERENCIAL DE PROFISSÃO

- Prestar/ auxiliar nos cuidados de higiene, eliminação e conforto do idoso, nos diversos contextos de atuação.
- Acompanhar e apoiar o idoso nas diversas atividades de vida diária.
- Auxiliar os profissionais responsáveis nos cuidados de alimentação, aplicados aos idosos com dependência funcional, temporária ou permanente.
- Participar no planeamento e desenvolvimento de atividades básicas de animação e entretenimento e de estimulação dos domínios cognitivo, social e motor, de acordo com as capacidades, necessidades e interesses do idoso.
- Prestar cuidados de higiene e arrumação dos espaços envolventes e da roupa dos idosos.
- Apoiar a equipa técnica na organização do espaço, com o objetivo de prevenir acidentes domésticos e em instituições.
- Participar na prevenção de negligência, abusos e maus tratos ao idoso.
- Avaliar a informação obtida através de instrumentos técnicos aplicados por especialistas, para melhor conhecimento do perfil funcional do idoso, e consequente adequada prestação de cuidados.
- Estabelecer a articulação com a equipa técnica responsável, a fim de reportar a evolução do estado físico, psíquico e emocional, situações anómalas e/ ou agravamento do estado de saúde do idoso, tendo em consideração as orientações e procedimentos definidos pela equipa técnica.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Técnico de Geriatria.
- Auxiliar de apoio domiciliário/Ajudante familiar.
- Ajudante de lar.
- Cuidador de idosos.
- Elaboração de Orçamentos.
- Técnico de Serviços Apoio Domiciliário.
- Etc.

REFERENCIAL DE EMPREGO

- Lares de Idosos.
- Residências Geriátricas.
- Serviços de Apoio Domiciliário.
- Centros de Dia, Noite e Comunitários.
- Hospitais e Clínicas.
- Casas de Repouso.
- Etc.