



**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CALDAS DE VIZELA, VIZELA**

**REGULAMENTO INTERNO**

**ANEXO XVIII**

**REGULAMENTO DA DISCIPLINA  
E INSTALAÇÕES DE EDUCAÇÃO  
FÍSICA**

**FEVEREIRO / 2013**



## **ANEXO XVIII**

### **REGULAMENTO DA DISCIPLINA E INSTALAÇÕES DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

#### **Artigo 1.º**

##### **Definição das instalações de Educação Física**

1. O presente regulamento aplica-se à disciplina e às instalações de educação física existentes na Escola Secundária e na Escola Básica do Agrupamento de Escolas de Caldas de Vizela.
2. As instalações desportivas contam com:
  - a) Pavilhão desportivo;
  - b) Arrecadação;
  - c) Balneários/vestiários;
  - d) Gabinete de apoio;
  - e) Campos polidesportivos exteriores.

#### **Artigo 2.º**

##### **Utilização das instalações**

1. As instalações desportivas escolares serão utilizadas de acordo com a seguinte ordem de prioridade:
  - a) Atividades curriculares de educação física;
  - b) Desporto escolar;
  - c) Atividades organizadas pelos professores do grupo disciplinar;
  - d) Atividades extracurriculares;
  - e) Outros utilizadores da escola;
  - f) Outros utilizadores externos à escola.
2. As instalações desportivas poderão ser cedidas gratuitamente ou contra remuneração a entidades desportivas.
3. A autorização de utilização das instalações desportivas a outros utilizadores externos à escola é da responsabilidade do diretor.
4. A ocupação dos espaços exteriores fora dos períodos letivos é da inteira responsabilidade dos utilizadores, ficando estes responsabilizados por quaisquer danos que possam ocorrer, de acordo com a legislação em vigor.

#### **Artigo 3.º**

##### **Distribuição das instalações de Educação Física**

1. A distribuição das instalações de educação física é efetuada no início do ano letivo após a receção dos horários.
2. Aquando da realização dos horários, dever-se-á ter em atenção os espaços desportivos existentes, o número de turmas em atividade e a distribuição dos tempos letivos em dias não consecutivos de forma coerente.
3. A distribuição das instalações tem a ver com o plano de educação física definido pelos grupos de recrutamento que define as condições de realização das matérias de ensino.
4. Reserva-se ao professor da turma o direito de alterar o espaço de aula para outro espaço desde que o mesmo se encontre disponível.

#### **Artigo 4.º**

##### **Equipamento**

1. Os alunos só podem participar na prática das aulas de educação física se estiverem devidamente equipados.
2. Qualquer aluno que não esteja devidamente equipado não pode participar na aula, sendo dada informação ao encarregado de educação e ao diretor de turma. Cabe ao professor aceitar ou não qualquer justificação proveniente do encarregado de educação.

3. O equipamento obrigatório para a participação nas aulas de educação física é constituído pelos seguintes elementos:
  - a) Saco para o equipamento;
  - b) Camisola de algodão ou t-shirt;
  - c) Fato de treino ou calção;
  - d) Meias de desporto (algodão);
  - e) Sapatilhas;
  - f) Toalha;
  - g) Sabonete e/ou shampoo;
  - h) Chinelos de banho;
  - i) Roupa interior (para mudar depois do banho);
  - j) Saco plástico para a roupa suja.
4. Só é permitida a entrada no ginásio aos alunos que estejam devidamente calçados (sapatilhas trazidas de casa num saco).
5. Por uma questão de higiene, o equipamento só deve ser vestido nos balneários, antes da aula se iniciar (nunca deve vir vestido de casa), sendo totalmente despido quando a aula terminar.
6. Os alunos deverão tratar do equipamento de educação física para que na aula seguinte se encontre limpo.
7. Os alunos que não cumprirem, limitar-se-ão a assistir à aula e ser-lhes-á marcada falta de material nos termos previstos pelo regulamento interno.

#### **Artigo 5.º** **Dispensas/assiduidade**

1. A presença dos alunos na escola implica, necessariamente, a sua comparência nas aulas de educação física, devidamente equipados para as mesmas.
2. A dispensa de qualquer atividade escolar é, por natureza, uma exceção e só se entende em casos de força maior e por razões extraordinárias e gravemente lesivas à integridade individual do aluno.
3. A dispensa da educação física só é considerada quando o aluno apresenta deficiência, lesões ou doenças graves comprovadas por atestado médico, o qual deve explicitar concretamente quais as contraindicações da atividade física para que o professor possa selecionar a atividade adequada ao aluno ou para o isentar dessa atividade, de acordo com a legislação em vigor.
4. Quando o aluno for dispensado da realização da parte prática da aula de educação física, deverão ser propostas atividades alternativas que devem incluir todos os objetivos do programa que o aluno pode cumprir nomeadamente ao nível do conhecimento, atitudes e valores e, por isso, os alunos dispensados da prática de educação física devem levar para a aula as sapatilhas para participarem de acordo com as suas possibilidades.
5. Os alunos dispensados da prática estão sujeitos a avaliação.
6. Qualquer outro tipo de dispensa não existe o que obriga o aluno, em qualquer outro caso, a apresentar-se na aula devidamente equipado para a sua realização.
7. Em caso de indisposição, o aluno poderá solicitar a dispensa da atividade prática competindo ao professor decidir da concessão da mesma.
8. No caso de dispensa pontual, fica o aluno obrigado a apresentar uma justificação do encarregado de educação, por escrito, a qual deverá ser apresentada na própria aula ou na aula seguinte.

#### **Artigo 6.º** **Balneários/pavilhão**

1. Ao toque de entrada os alunos deverão estar à porta do pavilhão gimnodesportivo.
2. A entrada será feita por indicação do professor ou do assistente operacional que se encontra no local.
3. O acesso aos balneários é restrito aos alunos que vão ter aula de educação física naquele tempo letivo.
4. Os sacos, mochilas, livros e cadernos de outras disciplinas ou outros objetos, não poderão ser levados para as aulas práticas de educação física.
5. Todos os objetos de valor serão entregues ao delegado de turma e guardados no cacifo (se houver) ou pelo funcionário.

6. A escola não será, em caso algum, responsável pelos objetos que possam desaparecer dos balneários.
7. Durante as aulas de educação física não é permitido o uso de qualquer tipo de adorno (relógios, brincos, anéis, pulseiras, fios, etc.) que possam por em risco a integridade física quer do próprio aluno quer dos outros. Se isto se verificar, a responsabilidade é unicamente do proprietário dos objetos que causarem o acidente.
8. O balneário é um local onde as atitudes e comportamentos devem ser idênticos aos exigidos no decorrer das aulas, respeitando os funcionários e as indicações por eles transmitidas.
9. As roupas, sapatos e restante material deverão ficar arrumadas nos cabides / bancos.
10. Se os alunos não se equiparem enquanto os balneários estiverem abertos, ser-lhes-á marcada falta de presença.
11. Durante as aulas de educação física os balneários permanecerão fechados com as seguintes exceções:
  - a) Para que um aluno que apenas esteja presente na primeira hora se desequipe.
  - b) Para que um aluno que apenas esteja presente na segunda hora se equipe.
  - c) Em situações pontuais e com a devida autorização do professor.
12. Só é permitida a entrada no pavilhão com sapatilhas, mesmo quando os alunos forem dispensados das aulas.
13. No final das aulas os alunos reentrarão nos balneários dez minutos antes do toque de saída para tomarem duche rápido.
14. Os alunos devem deixar os balneários livres antes do toque de entrada para a aula seguinte de forma a respeitar o cumprimento dos horários letivos.
15. Os alunos deverão zelar para que os balneários fiquem completamente arrumados e limpos.
16. Quer à entrada quer à saída, os alunos deverão avisar de imediato o assistente operacional para qualquer anomalia verificada no balneário.

#### **Artigo 7.º**

##### **Normas de funcionamento e utilização das instalações desportivas**

1. A utilização das instalações desportivas com atividades curriculares implica sempre a presença do professor de educação física.
2. As atividades físicas e desportivas organizadas por outros elementos da comunidade educativa terão, obrigatoriamente, o aval do grupo de educação física e autorização do órgão de gestão escolar e não poderão colidir com a atividade curricular.
3. As instalações desportivas descobertas destinam-se às atividades curriculares de educação física, podendo ser utilizadas pelos alunos sempre que estejam desocupadas e que estes últimos não se encontrem em tempo de aula.
4. Pessoas não devidamente autorizadas não devem entrar, nem permanecer, nas referidas instalações.
5. As instalações desportivas e os espaços de apoio devem permanecer fechados quando não estiverem em funcionamento e à guarda do respetivo funcionário.
6. A ausência de funcionários para a abertura e vigilância dos balneários, assim como a não existência de condições mínimas de higiene, implica a não realização de qualquer atividade curricular ou não curricular de educação física.

#### **Artigo 8.º**

##### **Ação do professor**

Para que as aulas de educação física possam ter uma ação relevante na formação dos alunos, os professores desta disciplina devem respeitar as seguintes normas:

- a) Dar a conhecer os seus alunos o regulamento de utilização das instalações e a sua importância para o bom funcionamento das atividades que nelas decorrem;
- b) Dar as aulas por terminadas 10 minutos antes do toque de saída para que os alunos não se atrasem para a aula seguinte;
- c) Apresentarem-se devidamente equipados para o tipo de aula a lecionar, dando aos alunos um exemplo de atitude higiénica, de forma a terem uma perfeita participação na aula;

- d) A verificação da presença dos alunos deverá ser feita no local de realização da aula, de forma a evitar a aglomeração e a confusão, na saída dos vestiários;
- e) Não permitir que os alunos participem nas aulas práticas sem estarem devidamente equipados;
- f) Devem estabelecer um critério uniforme e coerente na concessão de dispensas aos alunos sem atestado médico;
- g) São responsáveis pelo material utilizado na aula, pelo que deverão ter o máximo de cuidado na sua utilização assegurando-se de que fica colocado e arrumado nos locais apropriados no final da aula;
- h) Não devem permitir que os alunos permaneçam no pavilhão, após o final da aula;
- i) Os professores devem deixar o espaço por si utilizado limpo e disponível para o professor seguinte;
- j) Em caso de acidente ou lesão se for necessário será chamada a ambulância do INEM. Neste caso o encarregado de educação será sempre avisado;
- k) Quando as condições climatéricas não permitirem a realização de aulas práticas, os alunos deverão ser ocupados com aulas teóricas, caso haja salas disponíveis.

**Artigo 9.º**  
**Coordenador de disciplina**

Compete ao coordenador de disciplina:

- a) Responsabilizar-se perante o órgão de gestão pelo material existente nas instalações de educação física, de acordo com o inventário entregue no início do ano letivo e findo o qual fará o respetivo balanço;
- b) Elaborar o mapa de ocupação/rotação de instalações desportivas a utilizar por cada turma no decorrer do ano letivo;
- c) Entregar semestralmente a lista de material a abater que entretanto foi sujeito a desgaste, danos ou extravio;
- d) Propor ao órgão de gestão a aquisição de novos equipamentos ou materiais de interesse pedagógico, ouvido o grupo de educação física e por fazer a receção de todo o material desportivo incluindo-o no respetivo inventário;
- e) Atualizar o inventário de todo o material adstrito à área disciplinar;
- f) Promover em cada ano letivo, a divulgação deste regulamento aos docentes do grupo.

**Artigo 10.º**  
**Normas a observar pelos alunos**

Para um correto e funcional aproveitamento das instalações, os alunos deverão ter em conta os seguintes princípios:

- a) Apresentarem-se nos balneários, no princípio da aula, com o vestuário e calçado exigidos para se equiparem sem perda de tempo;
- b) Cinco minutos depois do toque, devem estar devidamente equipados para se dirigirem às instalações, onde decorrerá a aula;
- c) Os alunos que não participem ativamente nas aulas práticas, por terem atestado médico ou dispensa pontual, devem apresentar-se com sapatilhas calçadas, para que possam ter, na aula, a sua participação (embora não ativa), prestando atenção e apoio às atividades em curso;
- d) Após o início das aulas, não é permitido, aos alunos, a permanência nos balneários, pelo que serão responsabilizados por qualquer irregularidade aí detetada;
- e) Os estragos de material, provocados pelo seu uso indevido, serão da inteira responsabilidade dos alunos e motivarão procedimentos disciplinares;
- f) Os delegados de turma devem ser responsáveis pelo bom ambiente nos balneários, onde a não observância do respeito mútuo e de outras normas próprias da sã convivência, só prejudicará os alunos, podendo dar origem à aplicação de penas disciplinares;
- g) No início das atividades, o delegado de turma receberá os valores de todos os seus colegas que colocará no cacifo atribuído à turma (se houver) ou entregará ao assistente operacional, devendo levantá-los e distribuí-los pessoalmente no final da aula (depois do duche);
- h) Em caso de mal-estar, acidente ou de algum acontecimento anormal, os alunos devem avisar imediatamente o professor.

- i) Terminadas as atividades, com a devida autorização do professor, todos os alunos abandonarão as instalações e dirigir-se-ão para os respetivos balneários, sem atropelos nem correrias;
- j) Por questões de higiene, os alunos devem tomar banho após as aulas de Educação Física.
- k) Os alunos que não tenham aula, por falta de professor, só poderão utilizar as instalações desportivas, após responsabilização de um professor da disciplina que esteja a lecionar naquele momento, exigindo que os alunos se equipem devidamente;
- l) Os alunos apenas podem utilizar o material de educação física quando o professor autorizar;
- m) Cada aluno e/ou turma são responsáveis pela utilização adequada do material. Sempre que isso não se verificar e daí advirem danos e prejuízos no material os mesmos terão de o substituir, arranjar ou pagar;
- n) O não cumprimento desta regra implica a comunicação da ocorrência ao diretor de turma e através deste aos respetivos encarregados de educação, aos quais será exigido o pagamento do material em falta. No caso de alunos que sejam encarregados de educação de si próprios, o diretor de turma exigirá-lhes o referido pagamento.
- o) Os alunos não podem sair do espaço de aula enquanto o material utilizado não for conferido e corretamente arrumado nos locais indicados pelo professor.
- p) Os alunos só podem entrar na arrecadação do material quando autorizados e acompanhados pelo respetivo professor.

**Artigo 11º**  
**Assistente operacional**

Compete ao assistente operacional designado pelo diretor para o pavilhão:

- a) Entrar antes do início das atividades e sair após o termo das mesmas;
- b) Abrir as portas das instalações desportivas, sempre que haja aulas, jogos ou outras atividades superiormente autorizadas;
- c) Se o professor não estiver presente ao toque de entrada, os alunos não poderão abandonar o local da aula. O assistente operacional presente solicitará um professor de substituição e indicará aos alunos o local onde a mesma se realizará;
- d) Permitir a entrada de alunos após o toque para a entrada depois de se certificar que o respetivo professor se encontra na escola para lecionar a aula;
- e) Controlar a entrada dos alunos nos balneários, impedindo a entrada àqueles que não vão ter aulas;
- f) Fechar as portas dos balneários, após os alunos se equiparem;
- g) Impedir que os alunos entrem no pavilhão sem calçado apropriado;
- h) Permanecer nos balneários durante o período em que os alunos se encontrem presentes;
- i) Manter a ordem nos balneários intervindo de acordo com as situações verificadas;
- j) Não fornecer material desportivo aos alunos sem a devida autorização do professor responsável;
- k) Não permitir que os alunos usem qualquer instalação (pavilhão, balneários), sem o conhecimento e prévia autorização do professor responsável;
- l) Permanecer junto das instalações desportivas, durante o período de aulas, a fim de poder prestar qualquer apoio que venha a ser necessário;
- m) Permitir a reentrada dos alunos nos balneários dez minutos antes do toque de saída;
- n) Manter os balneários fechados, durante as aulas e não permitir que qualquer aluno aí entre, salvo em situações de carácter excepcional;
- o) Entregar ao responsável da turma a chave do cacifo (quando houver) para guardar os objetos pessoais dos alunos da respetiva turma e recebê-la no final das atividades;
- p) Regular a temperatura da água dos chuveiros antes do termo das atividades, evitando longas esperas para a toma dos duches;
- q) Providenciar a conservação e a limpeza das instalações e do material desportivo que estão sob a sua responsabilidade;
- r) Fechar as portas, após ter verificado a inexistência de qualquer anomalia no interior das instalações. Deverá comunicar imediatamente ao professor coordenador/diretor de instalações qualquer anomalia ou material deteriorado;
- s) Registrar as faltas dos professores e comunicá-las aos serviços administrativos, no prazo máximo de 24 horas;

- t) Acompanhar até ao gabinete do diretor/coordenador de escola os alunos acidentados ou indispostos, diligenciando no sentido de lhes ser prestada a devida assistência;
- u) Conhecer a localização do equipamento de emergência e modo de utilização.

**Artigo 12.º**  
**Disposições Finais**

As dúvidas e os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo coordenador do grupo disciplinar dentro das competências legais que lhe estão atribuídas.

**Artigo 13.º**  
**Entrada em vigor**

O presente regulamento entra em vigor no dia seguinte ao da sua aprovação.  
Em 27 de fevereiro de 2013.